Koçluk Programlarımız

Koçluk nedir?

Koçluk; bir kişinin (koç); başka bir kişinin (danışan) yaşamında çok güçlü bir fark yaratmasını sağlayan, çözüm odaklı eylemler ve sonuçlar üreten özel bir iletişim alanıdır. Koçluk, kişinin içindeki sınırsız gücü, onur duyacağı bir doğruluk ve dürüstlük ile ortaya çıkarma sanatıdır.

Koç;

Amaçlanan sonuca ulaşmak için; danışanın kendi cevaplarını bulması, eylem adımlarını belirlemesi ve sonuçlar alması için gerekli süreci en etkin şekilde gerçekleştirmekten sorumludur.

Koçluk:

- Performans geliştirmenin en hızlı yöntemi olup, kişilerin kendi potansiyellerini ortaya koymalarına yardımcı olur.
- Kişinin içindeki pozitif güçleri ortaya çıkaran ve danışanı yüreklendiren zengin bir kaynaktır.
- İnsanların kendini tanıma sürecini harekete geçirerek, onların enerjisini artırır.
- Kişilerin amaçlarına ulaşması için kararlar almasına, stratejiler geliştirmesine ve bunları eyleme dönüştürmesine yardımcı olur.
- Kişinin yaşamak istediği hayatı yaşaması; bulunduğu nokta ile, bulunması gereken nokta arasındaki boşluğu kapatır.
- Kişilerin güçlü yönlerini kendisine fark ettirerek, bunları avantaja çevirmesini, güçlenmesini sağlar.

Koçlar:

- Şu anda neredesiniz, ne olmak istiyorsunuz ve orada olmak için ne yapmalısınızla ilgilenir.
- Daima **gelecekle** ve **şimdi** ile ilgilenir; "Neden", "Niçin" e değil, **"Nasıl'a odaklanır.**
- Kişileri konuşmak ve düşünmek yerine, sonuç yaratan eylemlere götürür.
- Kişilerin cevapları kendilerinin bulmasına yardımcı olur; **önerilerde, tavsiyelerde bulunmaz, öğüt vermez,**
- Herkesin değişimi gerçekleştirecek güce sahip olduğuna inanır ve onların **güçlü yanlarını keşfeder, kişiyi onurlandırır.**

Danışanının:

- Bulunduğu yerle, olmak istediği yer arasındaki açığı en etkin yollarla kapatmasını,
- Güçlü bir vizyon oluşturmasını ve gerçekleştirmesini,
- İçindeki dehanın uyanmasını ve potansiyelini ortaya çıkarmasını,
- Doyumlu, dengeli, enerji dolu ve performanslı bir yaşam geçirmesini sağlayan profesyonellerdir.

Koçluk Ne Değildir?

Koçluk; terapi, yönetim danışmanlığı, kişisel danışmanlık, mentörlük, NLP uzmanlığı. eğitim vb.

Merdivenköy Mah. Dikyol Sok. No.2 Business
İstanbul Plaza B Blok İç Kapı No:179 Kadıköy /
İSTANBUL (34732)
0212.573 04 11

poet@poet.com.tr
www.poet.com.tr

alanlardan çok farklı bir meslektir. Koçluk yeni bir disiplindir; kendine özgü iletişim kurma tarzı, çalışma modeli vardır. Koçluk oturumu sırasında bir kişi, koçluk iletişimi dışında bir iletişim ve çalışma modeli (terapi, danışman, eğitimci vb) uyguluyorsa oturum koçluk oturumu değildir.

- **Terapi Değildir:** Koçluk; geçmişin bıraktığı patolojik durumlarla ve geçmişle yüzleşmek için değildir. Geleceği kendi kaynakları ile yapılandırmak için, bugünde çalışır.
- **Danışmanlık Değildir (Yönetim, kişisel danışman):** Danışmanlık alanı içinde olan tavsiye verme, akıl verme, öğüt verme, yol gösterme alanlarından farklı olup; kişilerin kendi yaşamlarıyla ilgili cevapları, yine kendilerinin bulduğu ve sonuçlar aldığı bir alandır.
- **Mentörlük Değildir:** Koçlar kendi deneyimlerinden yararlanarak tavsiye vermezler. Onların danışanlarının uzmanlık alanları ile vaya özel alanları ile ilgili bilgiye ihtiyaçları yoktur.
- **Eğitim Vermek Değildir:** Eğitmenlerin, eğitim tecrübesi olanların, belli bir alanda uzmanlaşanların verdiği eğitimler; koçluk alanıyla ilgili değildir.
- **Felsefe veya Öğreti Değildir:** Yeni bir öğreti, Felsefe, Jargon vb. değildir. Farklı disiplinlerden yararlanan, yeni bir disiplin ve yeni bir meslektir.

Kimler Koçla Çalışır?

Herkes koçla çalışabilir. Gençler, yöneticiler, tüm çalışanlar, çalışmayanlar, profesyonel yaşamda çalışan veya çalışmayan kadınlar... Koçlar da koçlarla çalışabilir. Zorluklarla daha kolay baş etmek, yaşamlarında değişiklikler yapmak, daha doyumlu ve mutlu bir hayat yaşamak isteyen, kendi yaşamının lideri olmak isteyen, daha enerjik ve performanslı olan herkes koçla çalışmak isteyebilir.

Koçluk Hizmetlerimiz Hakkında Detaylı Bilgi Almak İçin Telefon Numaralarımızdan İletişime Geçebilir veya Bilgi Talep Formumuzu Doldurabilirsiniz:

Tel: 0212.573 04 11 – 0555.828 06 38

Bilgi Talep Formu

Merdivenköy Mah. Dikyol Sok. No.2 Business
İstanbul Plaza B Blok İç Kapı No:179 Kadıköy /
İSTANBUL (34732)
0212.573 04 11

poet@poet.com.tr
www.poet.com.tr