

## Topluluk Önünde Etkili ve Güzel Konuşma (ONLINE)



### Neler Paylaşacağız?

**İLK İZLENİM, KİŞİSEL İMAJ VE BEDEN DİLİ** Konuşmadaki Başarı İle Kişisel İmajın Nasıl Bir İlişkisi Var? Takım Oyunu: "Hangisinin Mesleği Hangisi?" Görünüşünüz İç Dünyanızın Yansımasıdır: Dış Görünüş ve Kişisel Bakım Profesyonel Yaşamda İmaj Kırıcılar İletişimde Beden Dilinin Önemi ve Özellikleri Sözsüz İletişim: Görüntüleri ve Beden Dilini Doğru Okumak Egzersiz: "Beden Dilimiz Neler Anlatıyor?" Sahne Korkusu ve Bedene Yansımaları Poz-Postür Göz Kontağı Mimik Kullanımı El ve Kollardaki Rahatsızlık İçin Konuşmacıya İpuçları, Teknikler Ağırbaşlılık ve Soğukkanlılık Güven Vermek Doğallığın Sırları Dinleyicinin Tepkisini Ölçme Bir Tatlı Gülümseme... **DİKSIYON** Diksiyon Nedir? Diyafram Kullanımı Solunma ve Nefes Almanın Öğrenimi Doğru Nefes Alma ve Diyafram Kullanımı Artikülasyon Artikülasyon Bozuklukları Dil, Diş ve Dudakların Konuşmadaki Önemli Rolü Dudak Tembelliği Artikülasyon Uygulamaları Fonetik Yanlış Kullanılan Kelimelerin Öğrenilmesi Harflerin Okunuş Özellikleri Sözcüklerin Doğru Şekilde Çıkarılması Konuşma ve Yazı Dili Farkları - Türkçe Yazıldığı Gibi Okunmayan Bir Dildir... Fonetik Uygulamaları Tonlama, Vurgu ve Durak/ Uygulamalar **İZ BIRAKAN, ETKİLİ BİR KONUŞMA İÇİN** Etkili Konuşma İçin 6 Adım Dinleyici Kitlesinin Analizi Konuşma Metninin Özellikleri ve Doğru Kelimeleri Seçmek Konuşma Provası Konuşma Öncesi Yüz Kaslarının ve Konuşma Uzuvarlarının Isıtılması Sahne Korkusunu Yenmek ve Heyecanı Pozitif Çevirmek, Cesaret, Güven Kazanımı Söze Başlamak Canlılık, Akıcılık, Açıklık, Enerji, Hız ve Mizah Sorulara Yanıt Vermek ve Hazır Cevaplılık Konuşma Sırasında Bizi Bekleyen Tuzaklar ve Üstesinden Gelebilmek Sözü Noktalamak **VİDEOLU UYGULAMALAR** **DEĞERLENDİRMELER VE KAPANIŞ** **Kimler Katılmalı?** Topluluk önünde konuşma yapan ve / veya yapacak olan herkes. **Süre ve Katılımcı Sayısı:** Süre: 2 gün Katılımcı Sayısı: Programın etkileşimli bir paylaşım olmasını sağlamak için 10 kişi ile sınırlandırılmıştır. "Kuruma Özel Programlar" ın içeriklerini, sürelerini ve uygulama koşullarını, **kurumun ve katılımcı grubun ihtiyaçlarına ve koşullarına göre yeniden tasarlayarak uyguluyoruz.**